

REGOLAMENTO



La VILLACIDRO SKYRACE (in seguito VSR) è una gara di Skyrunning che si svolge secondo le normative previste dalla Federazione Italiana Skyrunning (in seguito FISKY). È di carattere fortemente alpinistico, in ambiente naturale in semi-autosufficienza alimentare, su un terreno vario, vecchie piste, sentieri storici e tratti attrezzati con materiale alpinistico. Anche non raggiungendo quote d'altitudine molto importanti, le difficoltà alpinistiche sono consistenti e i dislivelli positivi sono molto severi.

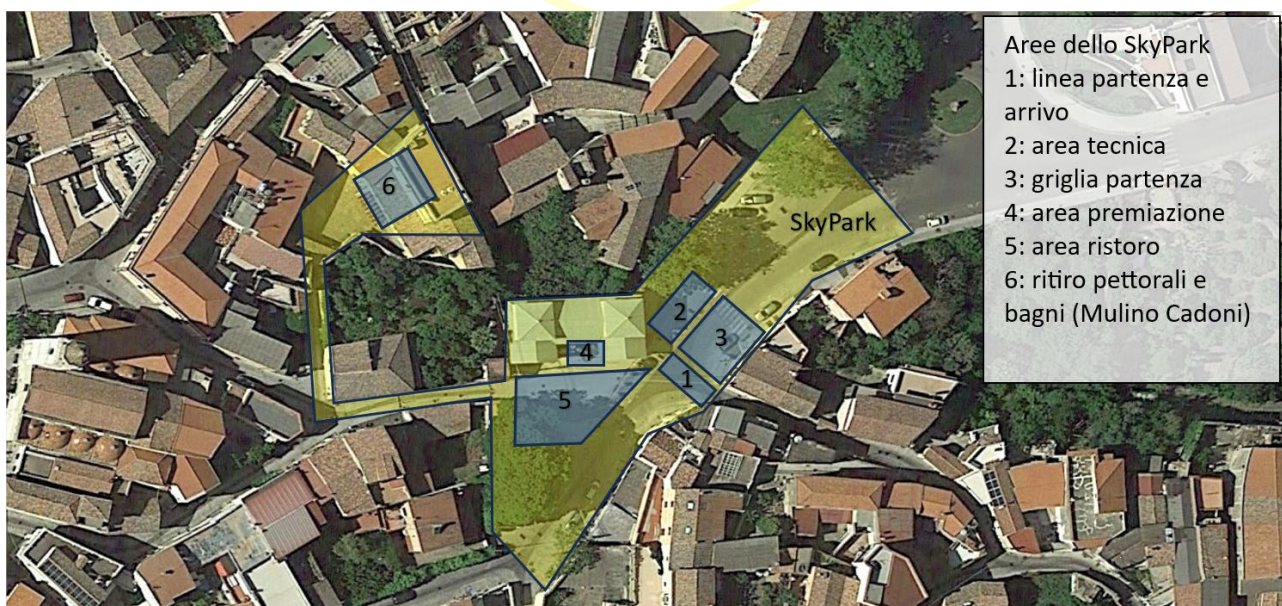
La partecipazione VSR implica l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento e l'accettazione di tutte le istruzioni indirizzate ai partecipanti da parte dell'organizzatore/direzione di gara. Questo regolamento potrebbe subire delle modifiche, pertanto ti invitiamo a consultare periodicamente la pagina di riferimento del sito www.villacidroskyrace.it.

1. ORGANIZZAZIONE

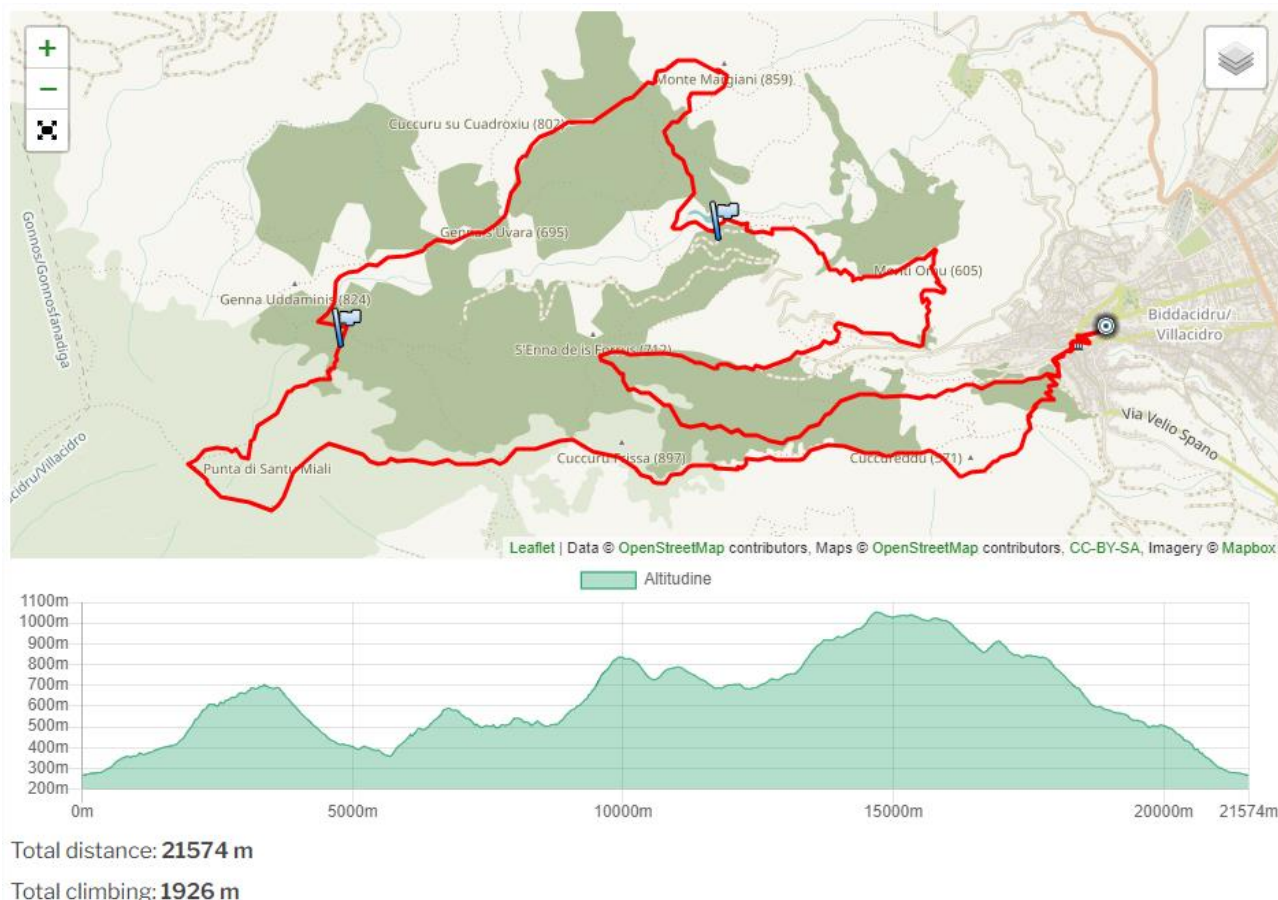
La VSR è organizzata dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Margiani Team, in collaborazione con le associazioni locali e il Comune di Villacidro.

2. GARA

La VSR si svolgerà il 21 aprile 2024 a Villacidro con partenza alle ore 8:30; lo SkyPark, ossia tutta la zona riservata alle specifiche aree della gara sarà a Villacidro nella Piazza Lavatoio:



La gara è caratterizzata da una lunghezza di circa 21 chilometri con circa 1920 metri D+. Tali misurazioni sono soggette alle tolleranze relative al sistema GPS e agli strumenti di misura.



La VSR si svolge lungo un percorso impegnativo, su sentieri di montagna con tratti impegnativi in salita e in discesa, con alcuni tratti attrezzati con corde, guadi, passaggi in cresta e pietraie. Pertanto, si richiede buona preparazione fisica e massima prudenza. Trattandosi di una corsa in montagna, le condizioni meteorologiche possono mutare all'improvviso e vento, freddo, pioggia sconvolgere rapidamente l'equilibrio e l'andamento della gara.

Per le gare di skyrunning FISKY è obbligatorio per gli atleti partecipanti essere iscritti alla FISKY. Per chi non lo fosse, l'organizzazione, tramite la FISKY si rende disponibile alla cessione di una tessera giornaliera da indicare al momento dell'iscrizione. Per la tessera annuale FISKY si rimanda al pagina web del Margiani Team ASD.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare per intero il presente Regolamento Ufficiale di gara, liberando gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone e/o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi per l'intera durata della manifestazione. Per partecipare è bene prendere atto della lunghezza e delle difficoltà che una corsa in natura comporta ed essere adeguatamente allenato per affrontarla.

3. PARTECIPAZIONE

La VSR, come da regolamento Fisky 2024, è aperta a tutte le persone, uomini e donne, compresa la categoria Youth C (19, 20 anni, nati dal 1 Gennaio 2004 al 31 Dicembre 2005), in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità.

4. MODIFICHE AL PERCORSO O ANNULLAMENTO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza alcun preavviso per gli atleti. In caso di avverse condizioni meteorologiche (freddo, pioggia, forte rischio di temporali o altro) e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di:

- Posticipare o annullare la partenza;
- Modificare o ridurre il percorso;
- Sospendere la gara durante il suo svolgimento o modificarne le barriere orarie.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, nessuna quota di iscrizione verrà rimborsata da parte dell'organizzazione; tale quota potrà essere utilizzata per l'iscrizione alla gara nell'anno successivo.

5. CONDIZIONI D'AMMISSIONE

Al fine di essere ammessi alla competizione i concorrenti devono soddisfare tutte le seguenti condizioni:

- Aver compiuto i 18 anni di età. (vedi paragrafo PARTECIPAZIONE)
- Essere in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare (atletica, scialpinismo, skyrunning, corsa in montagna, ciclismo, triathlon e/o discipline affini). **Il certificato dovrà essere caricato sul portale di iscrizione al momento dell'iscrizione. Il pettorale non verrà consegnato a chi non rispetterà tale vincolo. Non verranno accettati certificati in forma cartacea, tantomeno mostrati su foto, nella fase di ritiro del pettorale.**
- Con la loro iscrizione, i concorrenti certificano d'essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara e riconoscono d'essersi documentati dei rischi e delle difficoltà del percorso.

6. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- 35€ fino al 29 febbraio 2024
- 40€ fino all'8 aprile 2024
- 45€ fino al 18 aprile 2024

Le iscrizioni alla VSR verranno chiuse il 18 aprile 2024 o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsti (150).

La quota d'iscrizione non è rimborsabile; in caso di mancata partecipazione alla gara, il concorrente perde tutti i diritti. La quota comprende il contenuto del pacco gara con pettorale, cronometraggio, ristori durante la gara, pranzo finale, eventuali premi.

In caso di mancata presentazione al ritiro pettorale e pacco gara, quest'ultimo non verrà né conservato né spedito.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina.

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul sito www.villacidroskyrace.it al link "iscrizioni". L'iscrizione sarà considerata completa una volta effettuato il pagamento, allegata la copia del certificato medico agonistico valido per atletica (o sport equivalenti) e copia della liberatoria firmata.

7. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare alle gare della VSR è necessario:

- Essere assolutamente coscienti della lunghezza e specificità della gara e avere un ottimo allenamento; possedere, prima della gara, una reale capacità d'autonomia personale in montagna dovuta alla partecipazione di manifestazioni con analoghe difficoltà psico-tecniche e psico-fisiche, che permetta di gestire eventuali problemi inerenti a questo tipo di gara ed in particolare:
- Essere in grado di affrontare da soli, senza aiuto esterno, condizioni climatiche che possono essere molto difficili a causa (dell'esposizione, dalle difficoltà tecniche, da: notte, vento, caldo, nebbia, pioggia, neve, impervietà del terreno)
- Essere in grado di gestire, anche se si è soli, complicazioni fisiche o mentali causate da una profonda stanchezza, disturbi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari, piccoli infortuni.
- Essere perfettamente coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare i corridori a gestire i loro problemi.
- Essere perfettamente coscienti che per un'attività in montagna, la sicurezza dipende innanzitutto dalla capacità del concorrente di adattarsi agli eventuali problemi incontrati o prevedibili.
- Informare e sensibilizzare coloro che li accompagnano al rispetto dei luoghi, delle persone e delle regole della corsa.
- Aver preso visione diretta del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico;
- Essere consapevole che il suddetto percorso presenta tratti con corde fisse e passaggi esposti, presidiati e non presidiati dal personale dell'organizzazione;
- Di essere in possesso di un curriculum di skyrunning adeguato alla competizione cui si iscrive, avendo altresì in un recente passato preso parte ad analoghe manifestazioni e vantando comunque esperienza di montagna confacente ad affrontare il suddetto percorso.
- Di essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione che si svolge in ambiente di montagna con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, a fronte di detta consapevolezza, assumersene ugualmente il rischio; di esonerare espressamente gli organizzatori da ogni responsabilità per colpa non grave relativamente ad eventuale sinistro di cui l'atleta medesimo sia vittima.
- Oltre ai requisiti fisici previsti dalla certificazione medica, visto la presenza di tratti ferrati, vista la particolarità del territorio in cui si svolge, i concorrenti dovranno essere in grado di affrontare dette problematiche in autosufficienza, avendo al 100% la capacità di utilizzo di gambe, braccia e mani. I tratti ferrati si devono affrontare aggrappandosi con entrambe le mani senza l'intralcio di bastoncini o quant'altro. Per facilitare eventuali comunicazioni dei volontari lungo il percorso, l'atleta dichiara di possedere un buon udito. Sono categoricamente vietate le cuffiette e tutti gli apparati da inserire nelle orecchie che ostacolano la comunicazione di cui sopra.
- Accettare di ricevere tutte le newsletter con informazioni sull'evento.

8. SEMI-AUTOSUFFICIENZA

È fondamentale rispettare il principio di una gara individuale in semi-autosufficienza. Le gare della VILLACIDRO SKYRACE si svolgono in una sola tappa, a velocità libera, in un termine imposto dai cancelli orari, specifici ad ogni gara. La semi-autosufficienza è definita come la capacità ad essere autonomi per almeno 8 km, tanto sul piano alimentare quanto su quello dell'equipaggiamento e

della sicurezza, ed essere in grado di adattarsi in caso di eventuali problemi incontrati o prevedibili (brutto tempo, disturbi fisici, infortuni...)

Questo principio implica le regole seguenti:

- Il concorrente deve avere con sé la totalità del materiale obbligatorio durante tutta la durata della gara (vedi paragrafo Materiale Tecnico Obbligatorio). In ogni momento, i Commissari di gara possono controllare che i concorrenti abbiano con sé il materiale obbligatorio. Il concorrente è obbligato a sottoporsi a questi controlli, con cordialità, su pena di espulsione dalla gara.
- Alla partenza da ogni ristoro, il concorrente deve avere la quantità di acqua e di alimenti sufficienti per percorrere almeno 8 km.
- Per tutte le gare, è vietata l'assistenza degli atleti da parte di personale esterno alla manifestazione
- È vietato farsi accompagnare o accettare di farsi accompagnare da qualsiasi persona non iscritta alla gara, su un tratto o su tutta la gara.

NB: un partecipante che accetta di essere filmato da personale non autorizzato dagli organizzatori e/o di farsi accompagnare oltre le zone segnalate viola il principio di semi autosufficienza. I Commissari di gara testimoni di irregolarità sono abilitati a penalizzare i concorrenti in modo tale da garantire lo spirito delle gare di skyrunning.

9. MATERIALE TECNICO OBBLIGATORIO

Per motivi di sicurezza e per il buono svolgimento di ogni gara, i concorrenti devono avere a loro disposizione la lista completa del materiale obbligatorio elencata qui sotto. È importante sapere che ogni atleta deve adattarlo alle proprie capacità. Prediligere vestiti che proteggano realmente in montagna contro il freddo, il vento e la neve e che garantiscano dunque una migliore sicurezza e di conseguenza una migliore performance.

Zaino contenente:

- giacca antivento impermeabile
- telo termico
- banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strappino
- fischietto
- bicchiere personale o borraccia a collo largo
- riserva d'acqua minimo 500 ml
- riserva alimentare
- telefono cellulare con numero SOS dell'organizzazione in memoria

Il pettorale andrà indossato costantemente in vista; facoltativo è l'uso dei bastoncini.

Si richiedono scarpe in buono stato con la suola ben marcata (da Skyrunning o da Trail running). L'organizzazione comunicherà eventuali variazioni all'abbigliamento obbligatorio in base anche alle condizioni meteo incluso l'uso di mezzi di protezioni aggiuntivi o meno.

10. VERIFICHE E CONSEGNA PETTORALI DI GARA

I pettorali verranno consegnati presso il punto segreteria al Mulino Cadoni di Villacidro

- dalle ore 16.00 alle ore 19:00 del 20 aprile 2024

- dalle ore 06:30 alle ore 07:30 del 21 aprile 2024

All'interno del punto segreteria saranno predisposti dei tavoli dove gli atleti consegneranno all'addetto la distinta d'iscrizione on-line (ricevuta via mail), i dati anagrafici e il numero telefonico del cellulare portato in gara (obbligatorio per regolamento).

Ulteriori informazioni sul programma della giornata verranno successivamente comunicate

Solo dopo, riceveranno la busta servizi con il pettorale e chip a loro assegnato e verrà loro posto un braccialetto che permetterà l'ingresso al PASTA PARTY.

11. PROCEDURA DI PARTENZA, GARA E ARRIVO

La partenza di ogni singola gara verrà effettuata in contemporanea per tutti gli atleti che accederanno nella griglia attraverso un cordone di sicurezza gestito dagli steward e giudici gara. Le posizioni in griglia saranno valutate sulla base del profilo atleta, sulla partecipazione a edizioni precedenti alla VSR e su risultati ad eventi skyrace e trail similari nel corso degli ultimi anni.

12. PROCEDURA AI RISTORI IN GARA

L'Organizzazione assicura la presenza di ristori solidi e/o liquidi lungo diversi punti del percorso gara. Il cibo e le bevande dei ristori devono essere consumati sul posto. L'Organizzazione fornisce solo acqua o bevande energetiche per le borracce. **Non verranno fornite bottiglie o bicchieri agli atleti. Il rifornimento avverrà tramite riempimento della propria borraccia a collo largo personale, oppure tramite il proprio bicchiere personale.**

I contenitori monouso e il materiale di scarto devono essere riposti in appositi contenitori dai concorrenti stessi. Nelle zone di ristoro è vietato abbandonare i contenitori monouso o materiale di scarto al di fuori degli appositi contenitori, pena squalifica o penalizzazione. La manifestazione aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti". Per questo motivo non verranno fornite dall'organizzazione bottiglie o bicchieri di nessun tipo; l'obiettivo è ridurre l'utilizzo dei materiali monouso e naturalmente l'abbandono di essi nel percorso di gara.

13. TRAFFICO CITTADINO

Tutte le strade nell'area del centro abitato NON saranno chiuse al traffico. Vigè l'assoluto rispetto e l'osservanza del Codice della Strada. Addetti al traffico saranno a presidio degli attraversamenti stradali. In assenza di tale addetto, il concorrente ha obbligo di rispettare le precedenze e di non intralciare il traffico cittadino.

14. PREMIAZIONI

A tutti i finisher verrà consegnata una medaglia celebrativa dell'evento all'arrivo.

Le premiazioni saranno effettuate in un'apposita area del parco Comunale:

- Categoria femminile
 - Prime cinque atlete assolute
- Categoria maschile
 - Primi cinque atleti assolute
- Categoria Youth C
 - Primi tre atlete/i assoluti

15. PRANZO

A partire dalle ore 13.00 del 21 aprile 2024 verrà offerto il servizio del PASTA PARTY nell'apposita area delimitata. Il servizio sarà effettuato tramite buffet assistito.

Tutti gli atleti iscritti alla VSR potranno beneficiare di questo momento in quanto parte integrante della quota di iscrizione. Eventuali accompagnatori dovranno provvedere all'acquisto del voucher presso la segreteria dell'evento.

16. SERVIZI IGIENICI E DOCCE

Si potrà usufruire dei servizi igienici posti all'interno del Mulino Cadoni; il servizio docce non è garantito. Tutti gli accessi saranno regolamentati per rispettare le normative vigenti; capienza massima, distanza interpersonale e quant'altro.

17. ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscriverà un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova. Tale assicurazione non copre eventuali spese di ricerca o trasporto con elicottero od altri mezzi eccezionali, i cui costi pertanto rimangono a carico dell'atleta. La partecipazione alla prova avviene comunque sotto la totale responsabilità dei concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di ulteriori conseguenze che possano derivare loro nel corso della gara.

L'Associazione Margiani Team ASD non mette a disposizione nessun tipo di assistenza o ristoro per chiunque corra fuori gara declinando qualsiasi responsabilità per atleti fuori gara, spettatori o accompagnatori.

18. PUNZONATURA E CONTROLLI ALLA PARTENZA

Tutti gli atleti dovranno collocare, in modo ben visibile, il pettorale di gara sul proprio petto. È prevista una punzonatura di tutti gli atleti partecipanti 30 minuti prima della partenza.

19. PUNTI DI CONTROLLO

Sono previsti dei punti di controllo lungo il percorso in prossimità dei punti di ristoro, presso i quali verrà registrato il passaggio degli atleti. L'organizzazione si riserva, comunque, il diritto di effettuare controlli in qualsiasi punto del percorso, senza preavviso alcuno. Un ultimo punto di controllo è previsto all'arrivo che permetterà ai cronometristi di stabilire le classifiche finali.

20. SICUREZZA ED ASSISTENZA

Sicurezza ed Assistenza Medica saranno assicurate da personale dell'organizzazione e da un medico-sanitario nella zona di partenza. Ogni atleta ha l'obbligo, pena la squalifica, di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedano intervento di soccorso o di aiuto. Uno o più volontari dell'organizzazione assicureranno la chiusura della gara e seguiranno l'ultimo concorrente. Il cosiddetto servizio scopa.

21. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI E RITIRI

Per il completamento della gara è fissato un tempo massimo di 5 ore.

È previsto un cancello orario di 2 ore in prossimità del chilometro 8.5 presso il punto di controllo e ristoro della Diga Coxinas.

L'abbandono della gara sarà possibile solamente presso uno dei punti di controllo, comunicando il proprio ritiro. Gli atleti che verranno bloccati all'organizzazione per il superamento del limite

temporale del cancello orario o gli atleti che abbandoneranno volontariamente la gara dovranno attendere il termine della gara per essere riaccompagnati al punto di arrivo e partenza; in caso contrario solleveranno l'organizzazione da ogni responsabilità.

22. PENALITÀ E SQUALIFICHE

Il personale dell'organizzazione sul percorso è abilitato a controllare il rispetto dell'intero regolamento e, soprattutto, il rispetto dell'ambiente.

La giuria della gara può decretare la squalifica di un concorrente in caso di mancata ottemperanza al regolamento e in particolare di:

- Scambio di pettorale;
- Mancato passaggio ad un posto di controllo;
- Taglio del percorso;
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà;
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso;
- Inquinamento o degrado del luogo con abbandono di rifiuti sul percorso;
- Comportamenti poco rispettosi verso i membri dell'organizzazione o dei volontari;

Una penalità minima di un'ora è applicata per tutte le altre mancanze al regolamento.

23. GIURIA PER I RECLAMI

I reclami presentati dagli atleti saranno giudicati da una Giuria composta da:

- Responsabile del servizio di cronometraggio;
- Coordinatore responsabile della sicurezza;
- Responsabile dell'equipe medica;
- Un membro dell'ASD Margiani Team.

Le decisioni saranno prese compatibilmente con gli obblighi della corsa, su tutti i motivi di contesa o eventi verificatesi durante la corsa. Le risoluzioni adottate sono inappellabili.

24. DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente, durante la prova, ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine, così come rinuncia a qualsiasi ricorso in merito contro l'organizzatore.

25. TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Con l'iscrizione alla gara, inoltre, ogni atleta autorizza esplicitamente l'organizzazione al trattamento dei propri dati personali, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali". I dati saranno conservati dal Rappresentante Legale della ASD Margiani Team.

Per quanto non previsto dal presente regolamento è applicato il regolamento ISF www.skyrunning.com

26. FORO COMPETENTE

Per qualunque controversia le parti, riconoscono la competenza del Foro di Cagliari.